



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Bierman, An

Association: Hunzerunners Annen

Dossard: 539

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 5:57:16

Vitesse: 7.05 km/h

Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 67)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 4:20:04

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard		
	km	Temps		catg.	catg.		Femme	Femmes	km	Temps		min/km	catg.	catg.
Nasse Wiese	19.50	2:34:49	7:56	3	10:28	11	38:47	19.50	2:34:49	7:56	3	4:07	11	38:47
Obersorpe	8.00	1:08:15	8:31	3	5:45	10	21:31	27.50	3:43:04	8:06	3	4:57	11	1:00:18
Ziel	14.50	2:14:12	9:15	2	9:40	9	36:54	42.00	5:57:16	8:30	3	14:37	10	1:37:12