



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Weiß, Wilfried

Association: Marathon Steinfurt

Dossard: 347

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 8:34:02

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:43	6:45	12	46:08	40	48:55	19.50	2:11:43	6:45	12	46:08	18	
Kühude	20.50	2:20:35	6:51	11	53:21	39	54:30	40.00	4:32:18	6:48	12	1:38:01	18	
Nasse Wiese	20.50	2:09:29	6:18	7	32:45	24	42:31	60.50	6:41:47	6:38	12	2:10:46	18	
Ziel	6.50	1:52:15	17:16	13	1:25:58	56	1:28:02	67.00	8:34:02	7:40	12	3:36:44	47	3:51:57