



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Aufderheide, Michael

Association: LT Laufmasche Schmalleberg
Dossard: 1236

Circuit: 14.00 km
14 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 1:22:03

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:00