



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Sieburg, Mike**

Association: BSG Evonik Wesseling eV

Dossard: 329

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 8:40:34

Vitesse: 7.72 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	48	1:01:46	19.50	2:24:34	7:24	5	26:37	20	11:18
Kühude	20.50	2:35:47	7:35	5	34:02	50	1:09:42	40.00	5:00:21	7:30	5	1:00:39	20	22:13
Nasse Wiese	20.50	2:55:59	8:35	5	37:49	50	1:29:01	60.50	7:56:20	7:52	5	1:38:28	20	23:35
Ziel	6.50	44:14	6:48	5	8:16	44	20:01	67.00	8:40:34	7:46	5	1:46:19	49	3:58:29