



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kraft, Christine

Association: Lünen

Dossard: 304

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 8:40:34

Vitesse: 7.72 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:54:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:24:19	7:24	2	26:22	12	42:01	19.50	2:24:19	7:24	3	26:22	8	3:41	19.50	2:24:19	7:24	3	26:22	8	3:41	19.50	2:24:19	7:24	3	26:22	8	3:41
Kühude	20.50	2:36:02	7:36	3	34:21	13	50:50	40.00	5:00:21	7:30	3	1:00:43	8	20:46	40.00	5:00:21	7:30	3	1:00:43	8	20:46	40.00	5:00:21	7:30	3	1:00:43	8	20:46
Nasse Wiese	20.50	2:56:38	8:36	4	38:26	15	1:09:15	60.50	7:56:59	7:53	3	1:39:09	8	44:45	60.50	7:56:59	7:53	3	1:39:09	8	44:45	60.50	7:56:59	7:53	3	1:39:09	8	44:45
Ziel	6.50	43:35	6:42	4	7:10	15	15:22	67.00	8:40:34	7:46	3	1:46:19	14	2:57:28	67.00	8:40:34	7:46	3	1:46:19	14	2:57:28	67.00	8:40:34	7:46	3	1:46:19	14	2:57:28