



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Ancora, Vito Piero

Association: Pro Patria Milano

Dossard: 605

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 6:21:44

Vitesse: 6.60 km/h

Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:45:00	8:27	5	39:45	54	1:23:13	19.50	2:45:00	8:27	5	37:34	26	29:57
Obersorpe	8.00	1:19:50	9:58	5	30:38	53	45:56	27.50	4:04:50	8:54	5	1:08:12	26	51:42
Ziel	14.50	2:16:54	9:26	5	30:45	53	1:09:28	42.00	6:21:44	9:05	5	1:38:57	53	3:18:37