



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Fischer, Helmuth

Association: AS Neukirchen-Vluyn

Dossard: 164

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 8:56:33

Vitesse: 7.49 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:40:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:20	7:30	2	17:50	50	1:03:32	19.50	2:26:20	7:30	2	17:50	23	13:04
Kühude	20.50	2:38:05	7:42	2	18:33	52	1:12:00	40.00	5:04:25	7:36	2	36:23	23	26:17
Nasse Wiese	20.50	fehlt!	-	-	-	-	-	60.50	-	-	-	-	-	-
Ziel	6.50	3:52:08	35:42	3	3:12:48	59	3:27:55	67.00	8:56:33	8:00	2	1:15:55	52	4:14:28