



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Mehlfeld, Thorsten

Association: Lübecker SC

Dossard: 315

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 9:01:23

Vitesse: 7.43 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	54	1:08:28	19.50	2:31:16	7:45	13	57:41	25	18:00
Kühude	20.50	2:39:16	7:46	13	1:02:34	53	1:13:11	40.00	5:10:32	7:45	13	1:59:08	25	32:24
Nasse Wiese	20.50	3:03:46	8:57	13	1:22:58	53	1:36:48	60.50	8:14:18	8:10	12	3:19:31	24	41:33
Ziel	6.50	47:05	7:14	12	22:05	49	22:52	67.00	9:01:23	8:04	13	3:41:36	54	4:19:18