



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Witt, Werner**

Association: SV Dickenberg

Dossard: 349

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 9:10:49

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:31:34	7:46	14	57:59	55	1:08:46	19.50	2:31:34	7:46	14	57:59	26	18:18
Kühude	20.50	2:42:37	7:55	14	1:05:55	54	1:16:32	40.00	5:14:11	7:51	14	2:02:47	26	36:03
Nasse Wiese	20.50	3:03:20	8:56	12	1:22:32	52	1:36:22	60.50	8:17:31	8:13	13	3:22:44	25	44:46
Ziel	6.50	53:18	8:11	13	28:18	50	29:05	67.00	9:10:49	8:13	14	3:51:02	55	4:28:44