



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Berner, Mirco

Association: ITC Team Germany

Dossard: 279

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:42:05

Vitesse: 14.25 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:42:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:22:48	4:14	1	-	1	-	19.50	1:22:48	4:14	1	-	1	-	19.50	1:22:48	4:14	1	-	1	-	46							
Kühude	20.50	1:28:06	4:17	1	-	4	2:01	40.00	2:50:54	4:16	1	-	4	2:01	40.00	2:50:54	4:16	1	-	4	2:01	46							
Nasse Wiese	20.50	1:26:58	4:14	1	-	1	-	60.50	4:17:52	4:15	1	-	1	-	60.50	4:17:52	4:15	1	-	1	-	44							
Ziel	6.50	24:13	3:43	1	-	1	-	67.00	4:42:05	4:12	1	-	1	-	67.00	4:42:05	4:12	1	-	1	-	1	-						