



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Kilian, Alexandra

Association: yogawi.de

Dossard: 184

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 9:33:56

Vitesse: 7.00 km/h

Kilométrage: 8:34 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 80)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 5:43:06

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:33:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:38:40 | 8:08 | 1 | - | 16 | 56:22 | 19.50 | 2:38:40 | 8:08 | 1 | - | 4 | 18:02 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kühude | 20.50 | 2:43:20 | 7:58 | 1 | - | 15 | 58:08 | 40.00 | 5:22:00 | 8:03 | 1 | - | 4 | 42:25 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:12:35 | 9:23 | 1 | - | 18 | 1:25:12 | 60.50 | 8:34:35 | 8:30 | 1 | - | 4 | 1:22:21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 6.50 | 59:21 | 9:07 | 1 | - | 19 | 31:08 | 67.00 | 9:33:56 | 8:33 | 1 | - | 18 | 3:50:50 | | | | | | | | | | | | | | | |