



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Weber, Burkhard

Association: Renniere e.V.

Dossard: 238

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 9:37:03

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 1(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	1:49:16	5:36	1	-	7	19:51	19.50	1:49:16	5:36	12	-	61		
Kühude	20.50	1:53:03	5:30	1	-	5	17:24	40.00	3:42:19	5:33	12	-	61		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:33:32	5:30	1	-	4	20:47	57.00	5:15:51	5:32	12	-	61		
Kühude	17.00	1:38:27	5:47	1	-	4	11:16	74.00	6:54:18	5:35	12	-	61		
Nasse Wiese	20.50	2:08:16	6:15	1	-	4	13:17	94.50	9:02:34	5:44	12	-	59		
Ziel	6.50	34:29	5:18	1	-	6	6:12	101.00	9:37:03	5:42	1	-	4	1:12:01	