



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Braun, Marion

Association: SV Germania Eicherscheid
Dossard: 149

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55

Temps total: 10:04:59

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 98)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:04:59

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Nasse Wiese	19.50	1:54:42	5:52	1	-	3	3:09	19.50	1:54:42	5:52	1	-	1	-		
Kühude	20.50	1:58:49	5:47	1	-	2	1:25	40.00	3:53:31	5:50	1	-	1	-		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:06	5:53	1	-	2	2:48	57.00	5:33:37	5:51	1	-	1	-		
Kühude	17.00	1:41:21	5:57	1	-	1	-	74.00	7:14:58	5:52	1	-	1	-		
Nasse Wiese	20.50	2:12:56	6:29	1	-	1	-	94.50	9:27:54	6:00	1	-	1	-		
Ziel	6.50	37:05	5:42	1	-	4	1:50	101.00	10:04:59	5:59	1	-	1	-		