



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Braun, Wolfgang

Association: TV Konzen

Dossard: 150

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 10:08:37

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:08:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Nasse Wiese	19.50	1:54:45	5:53	1	-	11	25:20	19.50	1:54:45	5:53	1	-	58	
Kühude	20.50	1:58:43	5:47	1	-	9	23:04	40.00	3:53:28	5:50	1	-	58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:05	5:53	1	-	7	27:20	57.00	5:33:33	5:51	1	-	58	
Kühude	17.00	1:41:32	5:58	1	-	6	14:21	74.00	7:15:05	5:52	1	-	58	
Nasse Wiese	20.50	2:18:03	6:44	1	-	7	23:04	94.50	9:33:08	6:03	1	-	56	
Ziel	6.50	35:29	5:27	1	-	7	7:12	101.00	10:08:37	6:01	1	-	7	1:43:35