



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Gino, Paolo Francesco

Association: Club Supermarathon Italia

Dossard: 604

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:42:46

Vitesse: 5.45 km/h

Kilométrage: 11:01 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:07

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	55	1:55:36	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	28	1:02:20
Obersorpe	8.00	1:32:01	11:30	7	47:15	55	58:07	27.50	4:49:24	10:31	7	2:10:58	28	1:36:16
Ziel	14.50	2:53:22	11:57	7	1:19:50	55	1:45:56	42.00	7:42:46	11:01	7	3:30:48	55	4:39:39