



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Szameit, Holger

Association: DUV / Jogmap Ruhr

Dossard: 337

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 10:15:49

Vitesse: 6.53 km/h

Kilométrage: 9:11 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:57:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:42:47	8:20	14	1:17:12	58	1:19:59	19.50	2:42:47	8:20	14	1:17:12	28	29:31
Kühude	20.50	3:10:43	9:18	13	1:43:29	58	1:44:38	40.00	5:53:30	8:50	14	2:59:13	28	1:15:22
Nasse Wiese	20.50	3:25:01	10:00	14	1:48:17	54	1:58:03	60.50	9:18:31	9:13	14	4:47:30	27	1:45:46
Ziel	6.50	57:18	8:48	12	31:01	52	33:05	67.00	10:15:49	9:11	14	5:18:31	57	5:33:44