



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Ickert, Peter

Association: Marathon 4 You
Dossard: 299

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 10:15:49

Vitesse: 6.53 km/h
Kilométrage: 9:11 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 80)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 60)
Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05
Place par catégorie: 15(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:42:50	8:21	16	1:09:15	59	1:20:02	19.50	2:42:50	8:21	15	1:09:15	29	29:34
Kühude	20.50	3:10:35	9:17	16	1:33:53	57	1:44:30	40.00	5:53:25	8:50	15	2:42:01	29	1:15:17
Nasse Wiese	20.50	3:25:07	10:00	14	1:44:19	55	1:58:09	60.50	9:18:32	9:13	14	4:23:45	28	1:45:47
Ziel	6.50	57:17	8:48	14	32:17	51	33:04	67.00	10:15:49	9:11	15	4:56:02	57	5:33:44