



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Grzul, Dirk

Association: TSV Altena

Dossard: 1194

Circuit: 14.00 km

14 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:33:27

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 55:18

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:50