



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Retzlaff, Harald

Association: BSG Springorum Bochum

Dossard: 213

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:34:57

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:00:32	6:10	4	11:16	17	31:07	19.50	2:00:32	6:10	22		57	
Kühude	20.50	2:03:54	6:02	4	10:51	17	28:15	40.00	4:04:26	6:06	22		57	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:01	6:00	2	8:29	8	29:16	57.00	5:46:27	6:04	22		57	
Kühude	17.00	1:51:58	6:35	2	13:31	10	24:47	74.00	7:38:25	6:11	22		57	
Nasse Wiese	20.50	2:20:23	6:50	2	12:07	8	25:24	94.50	9:58:48	6:20	22		55	
Ziel	6.50	36:09	5:33	2	1:40	8	7:52	101.00	10:34:57	6:17	2	57:54	8	2:09:55