



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Weiß, Hermann

Association: Lauffreunde Emsland
Dossard: 240

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 10:35:41

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:25:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Nasse Wiese	19.50	1:56:49	5:59	3	27:24	13	27:24	19.50	1:56:49	5:59	3	27:24	54	
Kühude	20.50	2:00:35	5:52	3	24:56	10	24:56	40.00	3:57:24	5:56	3	52:20	56	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:28	6:26	5	25:19	16	36:43	57.00	5:46:52	6:05	3	1:17:39	56	
Kühude	17.00	1:53:03	6:38	4	23:05	11	25:52	74.00	7:39:55	6:12	3	1:40:44	56	
Nasse Wiese	20.50	2:24:03	7:01	4	29:04	11	29:04	94.50	10:03:58	6:23	3	2:09:48	54	
Ziel	6.50	31:43	4:52	2	0:51	4	3:26	101.00	10:35:41	6:17	3	2:10:39	9	