



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

**Schröder, Heinz**

Association: Bergkamen

Dossard: 223

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 10:38:57

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:01:18	6:13	3	14:42	18	31:53	19.50	2:01:18	6:13	1	-	43	
Kühude	20.50	2:02:35	5:58	2	11:32	15	26:56	40.00	4:03:53	6:05	1	-	43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:16	6:18	2	2:19	13	34:31	57.00	5:51:09	6:09	1	-	43	
Kühude	17.00	1:48:23	6:22	1	-	9	21:12	74.00	7:39:32	6:12	1	-	43	
Nasse Wiese	20.50	2:21:51	6:55	1	-	9	26:52	94.50	10:01:23	6:21	1	-	42	
Ziel	6.50	37:34	5:46	1	-	11	9:17	101.00	10:38:57	6:19	1	-	10	2:13:55