



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Rosentreter, Beate

Association: Haxter Lauffreunde Paderborn
Dossard: 216

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 10:39:21

Vitesse: 9.48 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 98)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 10:04:59
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:39:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Nasse Wiese	19.50	2:01:14	6:13	1	-	4	9:41	19.50	2:01:14	6:13	1	-	3	6:32
Kühude	20.50	2:06:54	6:11	1	-	5	9:30	40.00	4:08:08	6:12	1	-	3	14:37
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:39	6:23	2	0:15	4	11:21	57.00	5:56:47	6:15	1	-	3	23:10
Kühude	17.00	1:50:30	6:30	1	-	3	9:09	74.00	7:47:17	6:18	1	-	3	32:19
Nasse Wiese	20.50	2:16:49	6:40	1	-	2	3:53	94.50	10:04:06	6:23	1	-	3	36:12
Ziel	6.50	35:15	5:25	1	-	1	-	101.00	10:39:21	6:19	1	-	3	34:22