



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Heuer, Karsten**

Association: Wasbüttel

Dossard: 295

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:45:29

Vitesse: 6.23 km/h

Kilométrage: 9:38 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 80)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 60)

Meilleur temps dans le parcours: 4:42:05

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:19:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Nasse Wiese	19.50	2:33:57	7:53	15	1:00:22	56	1:11:09	19.50	2:33:57	7:53	16	1:00:22	30	20:41
Kühude	20.50	3:01:55	8:52	15	1:25:13	56	1:35:50	40.00	5:35:52	8:23	16	2:24:28	30	57:44
Nasse Wiese	20.50	3:52:06	11:19	15	2:11:18	57	2:25:08	60.50	9:27:58	9:23	15	4:33:11	29	1:55:13
Ziel	6.50	1:17:31	11:55	15	52:31	54	53:18	67.00	10:45:29	9:38	16	5:25:42	59	6:03:24