



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Exploitation détaillée

Dettbarn, Reiner

Association: Solinger LC

Dossard: 155

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:47:37

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 3(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:58:57	6:06	3	9:41	16	29:32	19.50	1:58:57	6:06	21		53	
Kühude	20.50	2:01:27	5:55	3	8:24	11	25:48	40.00	4:00:24	6:00	21		53	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:24	6:15	4	12:52	11	33:39	57.00	5:46:48	6:05	21		53	
Kühude	17.00	1:53:49	6:41	3	15:22	12	26:38	74.00	7:40:37	6:13	21		53	
Nasse Wiese	20.50	2:28:55	7:15	3	20:39	12	33:56	94.50	10:09:32	6:27	21		51	
Ziel	6.50	38:05	5:51	4	3:36	16	9:48	101.00	10:47:37	6:24	3	1:10:34	12	2:22:35