



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Exploitation détaillée

**Lückert, Matthias**

Association: Gummersbach

Dossard: 198

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 11:03:16

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 84)

Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02

Place par catégorie: 4(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Total Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps min/km		catg.	catg.Homme			km	Temps min/km		catg.	catg.Homme		
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	2	2:17	8	22:08	19.50	1:51:33	5:43	20		52	
Kühude	20.50	1:57:23	5:43	2	4:20	7	21:44	40.00	3:48:56	5:43	20		52	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:33	6:01	3	9:01	9	29:48	57.00	5:31:29	5:48	20		52	
Kühude	17.00	2:05:54	7:24	7	27:27	26	38:43	74.00	7:37:23	6:10	20		52	
Nasse Wiese	20.50	2:39:39	7:47	6	31:23	19	44:40	94.50	10:17:02	6:31	20		50	
Ziel	6.50	46:14	7:06	9	11:45	38	17:57	101.00	11:03:16	6:34	4	1:26:13	13	2:38:14