



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Exploitation détaillée

Lückert, Matthias

Association: Gummersbach
Dossard: 198

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 11:03:16

Vitesse: 9.14 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 98)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 84)
Meilleur temps dans le parcours: 8:25:02
Place par catégorie: 4(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	2	2:17	8	22:08		19.50	1:51:33	5:43	20	52
Kühude	20.50	1:57:23	5:43	2	4:20	7	21:44		40.00	3:48:56	5:43	20	52
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:33	6:01	3	9:01	9	29:48		57.00	5:31:29	5:48	20	52
Kühude	17.00	2:05:54	7:24	7	27:27	26	38:43		74.00	7:37:23	6:10	20	52
Nasse Wiese	20.50	2:39:39	7:47	6	31:23	19	44:40		94.50	10:17:02	6:31	20	50
Ziel	6.50	46:14	7:06	9	11:45	38	17:57		101.00	11:03:16	6:34	4	1:26:13 13 2:38:14