



9. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 31.05.2014

Exploitation détaillée

Bastert, Frank

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 16147

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:16:09

Vitesse: 7.32 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 150 Points