



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Prenzel, Dieter**

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 1306

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:34

Vitesse: 16.53 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 4(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19