



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1304

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:15

Vitesse: 8.30 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 42:40

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:26