



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Held, Thoralf**

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1428

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:10

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 17(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19