



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

#### Schlehahn, Ralf

Association: Naturfarben Schlehahn

Dossard: 1320

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 18(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19