



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Hermann, Rainer**

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 1255

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 57:27

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:27