



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Exploitation détaillée

Helms, Dieter

Association: Unterpörlitz

Dossard: 1253

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:49