



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Bechstein, Michael**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 1216

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:43

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 24(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19