



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 1360

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:37

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 25(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:19