



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Lenzner, Danilo**

Association: Adam Ries Sportverein e.V.

Dossard: 1285

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:15:40

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 146)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 141)

Meilleur temps dans le parcours: 38:26

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:26