



## 2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Rudolph, Astrid**

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 1315

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:43

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 69)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 42:40

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:26