



## 11. Town&Country Rennsteigquerung 2014

Bad Salzungen / 01.06.2014

### Exploitation détaillée

**Helff, Martin**

Association: LG Hamm-Kamen-Holzwickede

Dossard: 133

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon (Lauf)

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 1:29:10

Vitesse: 14.13 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 119)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:16:40

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:56