



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Niedergriese, Marc**

**Temps total: 2:22:48**

Association: Tri-Geckos Dortmund

Dossard: 377

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 4 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	22:58	16:24	1	-	6	2:11	1.40	22:58	16:24	1	-	50	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	3	0:14	1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Schwimmen Total	1.40	24:32	17:31	1	-	50		1.40	24:32	17:31	1	-	50	
Rad netto	44.00	1:15:57	1:43	1	-	5	3:56	45.40	1:40:29	2:12	1	-	49	
Wechsel R -> L	-	1:07	-	1	-	4	0:16	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Rad Total	44.00	1:17:04	1:45	1	-	5	3:33	45.40	1:41:36	2:14	1	-	49	
Lauf	10.00	41:12	4:07	1	-	9	3:59	55.40	2:22:48	2:34	1	-	4	7:03