



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Gockel, Marc

Temps total: 2:26:48

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 309

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 7 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	23:56	17:05	2	0:39	8	3:09	1.40	23:56	17:05	18			47
Wechsel S -> R	-	2:06	-	6	0:46	17	0:46	1.40	26:02	18:35	18			47
Schwimmen Total	1.40	26:02	18:35	18			47	1.40	26:02	18:35	18			47
Rad netto	44.00	1:19:58	1:49	4	7:57	13	7:57	45.40	1:46:00	2:20	17			46
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45.40	1:47:17	2:21	15			46
Rad Total	44.00	1:21:15	1:50	4	7:44	11	7:44	45.40	1:47:17	2:21	15			46
Lauf	10.00	39:31	3:57	2	1:19	6	2:18	55.40	2:26:48	2:38	3	5:29	7	11:03