



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Hermes, Lena**

**Temps total: 10:38**

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 10

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 9 (de 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 8:31

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	1:07	27:55	5	0:12	6	0:13	0.04	1:07	27:55	5	0:08	6	0:13
Wechsel S -> R	-	2:00	-	4	0:18	5	0:44	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Schwimmen Total	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57	0.04	3:07	77:55	5	0:25	6	0:57
Rad netto	1.50	3:55	2:36	2	0:35	3	0:42	1.54	7:02	4:34	5	1:00	6	1:39
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:07	4	0:07	1.54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Rad Total	1.50	4:45	3:09	3	0:42	4	0:48	1.54	7:52	5:06	5	1:07	6	1:45
Lauf	0.40	2:46	6:54	3	0:29	5	0:29	1.94	10:38	5:28	3	1:36	4	2:07