



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

van Amstel, Marcel

Temps total: 2:29:49

Association: x

Dossard: 307

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 10 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	21:05	15:03	1	-	2	0:18	1.40	21:05	15:03	1	-	44	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	1	-	21	0:53	1.40	23:18	16:38	1	-	44	
Schwimmen Total	1.40	23:18	16:38	1	-	44		1.40	23:18	16:38	1	-	44	
Rad netto	44.00	1:21:14	1:50	1	-	18	9:13	45.40	1:44:32	2:18	1	-	34	
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:20	35	0:48	45.40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Rad Total	44.00	1:22:53	1:53	1	-	18	9:22	45.40	1:46:11	2:20	1	-	33	
Lauf	10.00	43:38	4:21	1	-	16	6:25	55.40	2:29:49	2:42	1	-	10	14:04