



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Edelbroich, Matthias

Temps total: 2:31:11

Association: Tritus SV Neptun Neheim Hüsten

Dossard: 303

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 11 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	25:58	18:32	4	5:11	17	5:11	1.40	25:58	18:32	2	5:11	43	
Wechsel S -> R	-	2:22	-	7	0:39	30	1:02	1.40	28:20	20:14	2	5:35	43	
Schwimmen Total	1.40	28:20	20:14	2	5:35	43		1.40	28:20	20:14	2	5:35	43	
Rad netto	44.00	1:19:29	1:48	2	4:51	10	7:28	45.40	1:47:49	2:22	2	10:26	42	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	3	0:15	45.40	1:48:55	2:23	2	10:23	42	
Rad Total	44.00	1:20:35	1:49	2	4:48	9	7:04	45.40	1:48:55	2:23	2	10:23	42	
Lauf	10.00	42:16	4:13	2	5:03	14	5:03	55.40	2:31:11	2:43	2	15:26	11	15:26