



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Siekmann, Sascha**

**Temps total: 2:32:07**

Association: Iserlohner Tri Team

Dossard: 359

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 13 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	24:24	17:25	3	1:07	9	3:37	1.40	24:24	17:25	16		41	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:54	23	0:54	1.40	26:38	19:01	16		41	
Schwimmen Total	1.40	26:38	19:01	16			41	1.40	26:38	19:01	16		41	
Rad netto	44.00	1:22:02	1:51	6	10:01	19	10:01	45.40	1:48:40	2:23	15		40	
Wechsel R -> L	-	1:17	-	5	0:08	13	0:26	45.40	1:49:57	2:25	13		40	
Rad Total	44.00	1:23:19	1:53	6	9:48	19	9:48	45.40	1:49:57	2:25	13		40	
Lauf	10.00	42:10	4:13	6	3:58	12	4:57	55.40	2:32:07	2:44	5	10:48	13	16:22