



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Haupt, Heinz-Holger

Temps total: 2:36:14

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 388

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 18 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	25:08	17:57	3	0:05	15	4:21	1.40	25:08	17:57	4	0:03	37	
Wechsel S -> R	-	2:08	-	3	0:08	19	0:48	1.40	27:16	19:28	4	0:11	37	
Schwimmen Total	1.40	27:16	19:28	4	0:11	37		1.40	27:16	19:28	4	0:11	37	
Rad netto	44.00	1:22:52	1:52	4	8:13	24	10:51	45.40	1:50:08	2:25	4	8:24	36	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	2	0:08	15	0:28	45.40	1:51:27	2:27	4	8:32	36	
Rad Total	44.00	1:24:11	1:54	4	8:21	23	10:40	45.40	1:51:27	2:27	4	8:32	36	
Lauf	10.00	44:47	4:28	3	1:06	24	7:34	55.40	2:36:14	2:49	4	8:19	18	20:29