



# 7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

## Exploitation détaillée

**Janzen, Berthold**

**Temps total: 2:37:01**

Association: SG Welper Triathlon

Dossard: 393

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 19 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	28:24	20:17	11	5:07	35	7:37	1.40	28:24	20:17	13		66	1:20
Wechsel S -> R	-	3:43	-	15	2:23	57	2:23	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Schwimmen Total	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45	1.40	32:07	22:56	13	0:31	66	2:45
Rad netto	44.00	1:22:22	1:52	7	10:21	20	10:21	45.40	1:54:29	2:31	12		56	
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:04	9	0:22	45.40	1:55:42	2:32	10		53	
Rad Total	44.00	1:23:35	1:53	7	10:04	20	10:04	45.40	1:55:42	2:32	10		53	
Lauf	10.00	41:19	4:07	5	3:07	10	4:06	55.40	2:37:01	2:50	6	15:42	19	21:16