



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Orlowski, Carsten

Temps total: 2:38:30

Association: Aqua-Sports Plettenberg

Dossard: 347

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 24 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 19)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:21:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	26:01	18:34	4	2:44	18	5:14	1.40	26:01	18:34	12			64
Wechsel S -> R	-	1:20	-	1	-	1	-	1.40	27:21	19:32	12			64
Schwimmen Total	1.40	27:21	19:32	12			64	1.40	27:21	19:32	12			64
Rad netto	44.00	1:22:42	1:52	8	10:41	22	10:41	45.40	1:50:03	2:25	11			58
Wechsel R -> L	-	1:23	-	8	0:14	19	0:32	45.40	1:51:26	2:27	9			56
Rad Total	44.00	1:24:05	1:54	8	10:34	21	10:34	45.40	1:51:26	2:27	9			56
Lauf	10.00	47:04	4:42	12	8:52	34	9:51	55.40	2:38:30	2:51	9	17:11	24	22:45