



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Hermes, Paul

Temps total: 12:00

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 9

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 18 (de 20)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 7:48

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place catg.	Retard catg.			Total			Place catg.	Retard catg.		
	km	Temps	min/km		Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	Hommes		Hommes		
Schwimmen nett	0.04	1:42	42:30	3	0:28	11	0:55	0.04	1:42	42:30	3	0:12	10	0:55
Wechsel S -> R	-	2:10	-	2	0:04	6	0:50	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45
Schwimmen Total	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45	0.04	3:52	96:40	3	0:16	10	1:45
Rad netto	1.50	4:24	2:56	3	0:41	11	1:27	1.54	8:16	5:22	3	0:57	10	3:12
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:04	10	0:23	1.54	9:16	6:01	3	1:01	10	3:35
Rad Total	1.50	5:24	3:36	3	0:45	11	1:50	1.54	9:16	6:01	3	1:01	10	3:35
Lauf	0.40	2:44	6:49	2	0:14	8	0:37	1.94	12:00	6:11	2	1:15	9	4:12