



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Kiefer, Markus

Temps total: 2:45:39

Association: Soester Tri Team

Dossard: 384

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 31 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	27:41	19:46	6	6:54	30	6:54	1.40	27:41	19:46	6	6:54	59	0:37
Wechsel S -> R	-	2:36	-	8	0:53	38	1:16	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Schwimmen Total	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55	1.40	30:17	21:37	6	7:32	59	0:55
Rad netto	44.00	1:25:32	1:56	6	10:54	32	13:31	45.40	1:55:49	2:33	8	18:26	64	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	6	0:31	32	0:46	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Rad Total	44.00	1:27:09	1:58	6	11:22	32	13:38	45.40	1:57:26	2:35	6	18:54	59	
Lauf	10.00	48:13	4:49	8	11:00	37	11:00	55.40	2:45:39	2:59	7	29:54	31	29:54