



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Prünthe, Kai

Temps total: 2:45:26

Association: Triathlon TEAM TG Witten

Dossard: 391

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 30 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:18	18:47	3	5:13	22	5:31	1.40	26:18	18:47	2	5:13	58	
Wechsel S -> R	-	2:23	-	3	0:10	33	1:03	1.40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Schwimmen Total	1.40	28:41	20:29	2	5:23	58		1.40	28:41	20:29	2	5:23	58	
Rad netto	44.00	1:30:43	2:03	5	9:29	47	18:42	45.40	1:59:24	2:37	2	14:52	62	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	15	0:28	45.40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Rad Total	44.00	1:32:02	2:05	5	9:09	45	18:31	45.40	2:00:43	2:39	2	14:32	55	
Lauf	10.00	44:43	4:28	2	1:05	21	7:30	55.40	2:45:26	2:59	2	15:37	30	29:41