



7. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 28.06.2014

Exploitation détaillée

Horstkemper, Ralf

Temps total: 2:45:52

Association: TV Einigkeit Langenberg

Dossard: 353

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 32 (de 86)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 2:15:45

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.40	25:47	18:25	3	5:00	16	5:00	1.40	25:47	18:25	7	5:00	57	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	10	1:01	42	1:24	1.40	28:31	20:22	7	5:46	57	
Schwimmen Total	1.40	28:31	20:22	7	5:46	57		1.40	28:31	20:22	7	5:46	57	
Rad netto	44.00	1:27:00	1:58	7	12:22	35	14:59	45.40	1:55:31	2:32	6	18:08	54	
Wechsel R -> L	-	1:40	-	8	0:34	37	0:49	45.40	1:57:11	2:34	8	18:39	63	
Rad Total	44.00	1:28:40	2:00	7	12:53	34	15:09	45.40	1:57:11	2:34	8	18:39	63	
Lauf	10.00	48:41	4:52	9	11:28	40	11:28	55.40	2:45:52	2:59	8	30:07	32	30:07